**СОГЛАСОВАНО:**
**Директор школы № 56** _____ **Ф.И.О.**
"__28__" _____ **2023 г.**

**УТВЕРЖДАЮ :**
**Зам.директора АО "ЧХЗ №2"**
_____ **С.Б. Егорова**
"__28__" _____ **2023 г.**

**Основное (организованное двухнедельное меню) для обучающихся общеобразовательных учреждений города Чебоксары**

**Сезон: осенне-зимний**
**Возрастная категория: с 7-11 лет**

| 1 день | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Наименование блюд** | **Выход, в г** | **Белки, в г** | **Жиры, в г** | **Углеводы, в г** | **Энергетическая ценность, в ккал** | **№ технологической карты** |
| **Завтрак** | | | | | | |
| Каша вязкая пшеничная молочная | 235/5 | 12,91 | 15,63 | 41,02 | 321,2 | 302* |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,33 | 2,95 | 0 | 36 | 2.1.*** |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | 685* |
| Батон Раменский | 50 | 3,9 | 1,05 | 26,5 | 132,5 | пром. |
| **Итого за завтрак** | **500** | **19,21** | **19,65** | **82,52** | **549,7** | |
| **Обед** | | | | | | |
| Салат из белокочан.капусты | 60 | 1,6 | 6,1 | 6,2 | 85,7 | 43* |
| Суп картофельный с бобовыми, говядиной | 10/250 | 5,6 | 6,8 | 20,38 | 191,78 | 139* |
| Куриное филе туш.в соусе | 90(45/45) | 10,51 | 5,7 | 4,4 | 149 | 493* |
| Макароны отварные | 150 | 5,5 | 8,5 | 42,02 | 204 | 516* |
| Чай с лимоном | 200/7 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 686* |
| Хлеб Новославянский | 60 | 5,2 | 0,8 | 24,6 | 130 | пром. |
| **Итого за обед** | **827** | **28,54** | **27,92** | **112,8** | **822,48** | |
| **Полдник** | | | | | | |
| Ватрушка с повидлом | 100 | 9,13 | 10,55 | 25,33 | 282,67 | 741* |
| Сок фруктовый | 200 | 1,4 | 0,2 | 26,4 | 120 | пром. |
| **Итого** | **300** | **10,53** | **10,75** | **51,73** | **402,67** | |
| **Итого за день** | | **58,28** | **58,32** | **247,05** | **1774,85** | |
| **2 день** | | | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход, в г** | **Белки, в г** | **Жиры, в г** | **Углеводы, в г** | **Энергетическая ценность, в ккал** | **№ технологической карты** |
| **Завтрак** | | | | | | |
| Каша овсяная молочная с маслом | 245/5 | 13,55 | 14,74 | 37,72 | 322,4 | 302* |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,5 | 3,6 | 18,7 | 152 | 692* |
| Батон Раменский | 50 | 3,9 | 1,05 | 26,5 | 132,5 | пром. |
| **Итого за завтрак** | **500** | **19,95** | **19,39** | **82,92** | **606,9** | |
| **Обед** | | | | | | |
| Винегрет овощной | 60 | 0,8 | 6 | 4,4 | 75 | 71* |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/5 | 1,83 | 5,94 | 7,78 | 98,75 | 140* |
| Тефтели рубленные с соусом | 90(50/40) | 11,27 | 7,08 | 9,3 | 132 | 462* |
| Каша пшенная вязкая | 160 | 6,4 | 6,5 | 35,5 | 225,8 | 302* |
| Кисель | 200 | 0 | 0 | 42,2 | 182 | 648* |
| Хлеб Новославянский | 60 | 5,2 | 0,8 | 24,6 | 130 | пром. |
| **Итого за обед** | **825** | **25,5** | **26,32** | **123,78** | **843,55** | |
| **Полдник** | | | | | | |
| Булочка творожная | 50 | 8,65 | 9,8 | 9,02 | 176 | 786* |
| Яблоки св.порциями | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 45 | |
| Компот из ягод | 200 | 1,04 | 0 | 30,96 | 123 | |
| **Итого** | **350** | **10,09** | **10,2** | **49,78** | **344** | |
| **Итого за день** | | **55,54** | **55,91** | **256,48** | **1794,45** | |

| 3 день | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Наименование блюд** | **Выход, в г** | **Белки, в г** | **Жиры, в г** | **Углеводы, в г** | **Энергетическая ценность, в ккал** | **№ технологической карты** |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша пшенная молочная с маслом | 220/5 | 15,38 | 15,58 | 29,89 | 321,02 | 302* |
| Бутерброд с повидлом | 25/25 | 1,2 | 3,1 | 21 | 113,75 | 2* |
| Чай с лимоном | 200/7 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 686* |
| Батон Раменский | 25 | 1,95 | 0,53 | 13,25 | 66,25 | пром. |
| **Итого за завтрак** | **500** | **18,66** | **19,23** | **79,34** | **563,02** | |
| Обед | | | | | | |
| Икра морковная | 60 | 1,32 | 4,56 | 6,84 | 76,8 | 78* |
| Суп картофельный с макаронными изделиями, говядин. | 10/250 | 3,63 | 3,9 | 17,38 | 163,99 | 140* |
| Биточки рыбные с соусом | 90(50/40) | 17,3 | 16,12 | 11,61 | 150 | 388* |
| Картофельное пюре | 150 | 5,6 | 7,2 | 29,6 | 139,4 | 520* |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | 685* |
| Хлеб Новославянский | 60 | 5,2 | 0,8 | 24,6 | 130 | пром. |
| **Итого за обед** | **820** | **33,12** | **32,6** | **105,03** | **720,19** | |
| Полдник | | | | | | |
| Булочка с корицей | 50 | 5,95 | 7,55 | 28,25 | 163,5 | 783* |
| Кисель из концентрата | 200 | 0 | 0 | 42,2 | 182 | 648* |
| Мандарины св.порциями | 60 | 0,48 | 0,18 | 4,86 | 24 | |
| **Итого** | **310** | **6,43** | **7,73** | **75,31** | **369,5** | |
| **Итого за день** | | **58,21** | **59,56** | **259,68** | **1652,71** | |
| | | | | | | |
| **4 день** | | | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход, в г** | **Белки, в г** | **Жиры, в г** | **Углеводы, в г** | **Энергетическая ценность, в ккал** | **№ технологической карты** |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша гречневая молочная с маслом | 245/5 | 14,4 | 17,24 | 43 | 382 | 302* |
| Чай с молоком | 200 | 1,6 | 1,65 | 17,36 | 86 | 431** |
| Батон Раменский | 50 | 3,9 | 1,05 | 26,5 | 132,5 | пром. |
| **Итого за завтрак** | **500** | **19,9** | **19,94** | **86,86** | **600,5** | |
| Обед | | | | | | |
| Салат из свеклы | 60 | 0,76 | 4,04 | 4,59 | 103 | 39* |
| Суп картофельный с рыбой | 10/250 | 7,42 | 4,76 | 20 | 156 | 133* |
| Котлеты из филе кур с соусом | 90(50/40) | 9,4 | 9,56 | 11,3 | 165 | 498* |
| Макароны отварные | 150 | 5,5 | 8,5 | 42,02 | 204 | 516* |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32 | 116 | 639* |
| Хлеб Новославянский | 60 | 5,2 | 0,8 | 24,6 | 130 | пром. |
| **Итого за обед** | **787** | **28,94** | **27,75** | **134,51** | **874** | |
| Полдник | | | | | | |
| Бананы св.порциями | 100 | 1,5 | 0,05 | 21 | 96 | |
| Булочка творожная | 50 | 8,65 | 9,8 | 9,02 | 176 | 786* |
| Напиток апельсиновый | 200 | 0,2 | 0,04 | 25,73 | 100 | |
| **Итого** | **300** | **10,35** | **9,89** | **55,75** | **372** | |
| **Итого за день** | | **59,19** | **57,58** | **277,12** | **1846,5** | |

| 5 день | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Наименование блюд** | **Выход, в г** | **Белки, в г** | **Жиры, в г** | **Углеводы, в г** | **Энергетическая ценность, в ккал** | **№ технологической карты** |
| **Завтрак** | | | | | | |
| Каша рисовая молочная с маслом | 245/5 | 13,9 | 16,75 | 39,25 | 366,22 | 302* |
| Чай с фруктовым соком | 200 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95 | 79** |
| Батон Раменский | 50 | 3,9 | 1,05 | 26,5 | 132,5 | пром. |
| **Итого за завтрак** | **500** | **18,14** | **17,82** | **90,28** | **593,72** | |
| **Обед** | | | | | | |
| Салат из свежей капусты с огурцами | 60 | 0,73 | 3,06 | 6,7 | 54 | ттк |
| Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной | 250/5 | 4,84 | 7,38 | 11,29 | 137,5 | 110* |
| Котлеты Домашние с соусом | 90(50/40) | 12,2 | 11,5 | 6,64 | 186,02 | 168** |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 8,58 | 6 | 40,25 | 221,5 | 302* |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 115 | 631* |
| Хлеб Новославянский | 60 | 5,2 | 0,8 | 24,6 | 130 | пром. |
| **Итого за обед** | **825** | **31,71** | **28,9** | **117,35** | **844,02** | |
| **Полдник** | | | | | | |
| Яблоки св.порциями | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 45 | |
| Булочка Домашняя | 50 | 8,72 | 10,58 | 28,45 | 196 | 769* |
| Компот из ягод | 200 | 0,34 | 0,2 | 22 | 143 | ттк |
| **Итого** | **350** | **9,46** | **11,18** | **60,25** | **384** | |
| **Итого за день** | | **59,31** | **57,9** | **267,88** | **1821,74** | |
| | | | | | | |
| **6 день** | | | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход, в г** | **Белки, в г** | **Жиры, в г** | **Углеводы, в г** | **Энергетическая ценность, в ккал** | **№ технологической карты** |
| **Завтрак** | | | | | | |
| Каша манная молочная с маслом | 185/5 | 7,43 | 10,2 | 36,5 | 260 | 302* |
| Яйцо вареное | 60 | 6,55 | 5,45 | 0,4 | 77,18 | 337* |
| Напиток из сока | 200 | 0,44 | 0,5 | 19,36 | 112 | 74*** |
| Батон Раменский | 50 | 3,9 | 1,05 | 26,5 | 132,5 | пром. |
| **Итого за завтрак** | **500** | **18,32** | **17,2** | **82,76** | **581,68** | |
| **Обед** | | | | | | |
| Помидоры свежие порциями | 60 | 0,48 | 0,12 | 3,12 | 12 | 71** |
| Суп картофельный с клёцками | 250 | 9,25 | 7,55 | 18,05 | 149,5 | 155* |
| Рыба припущенная с соусом | 90(50/40) | 8,7 | 14,4 | 2,75 | 174,57 | 371* |
| Каша рисовая вязкая | 150 | 3,35 | 4,68 | 43,87 | 198,2 | 302* |
| Компот из изюма | 200 | 0,35 | 0,1 | 30 | 122 | 638* |
| Хлеб Новославянский | 60 | 5,2 | 0,8 | 24,6 | 130 | пром. |
| **Итого за обед** | **810** | **27,33** | **27,65** | **122,39** | **786,27** | |
| **Полдник** | | | | | | |
| Запеканка из творога с морковью | 100/20 | 17,69 | 27,63 | 96,05 | 373,02 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | 685* |
| **Итого** | **300** | **17,76** | **27,65** | **111,05** | **433,02** | |
| **Итого за день** | | **63,41** | **72,5** | **316,2** | **1800,97** | |

| 7 день | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Наименование блюд** | **Выход, в г** | **Белки, в г** | **Жиры, в г** | **Углеводы, в г** | **Энергетическая ценность, в ккал** | **№ технологической карты** |
| **Завтрак** | | | | | | |
| Каша вязкая пшеничная молочная | 235/5 | 12,91 | 15,63 | 41,02 | 298,34 | 302* |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,33 | 2,95 | 0 | 36 | 2.1.*** |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | 685* |
| Батон Раменский | 50 | 3,9 | 1,05 | 26,5 | 132,5 | пром. |
| **Итого за завтрак** | **500** | **19,21** | **19,65** | **82,52** | **526,84** | |
| **Обед** | | | | | | |
| Салат из белокочан.капусты | 60 | 1,6 | 6,1 | 6,2 | 85,7 | 43* |
| Суп картофельный с бобовыми, говядиной | 10/250 | 5,6 | 6,8 | 20,38 | 191,78 | 139* |
| Куриное филе туш.в соусе | 90(45/45) | 10,51 | 5,7 | 4,4 | 149 | 493* |
| Макароны отварные | 150 | 5,5 | 8,5 | 35,4 | 204 | 516* |
| Чай с лимоном | 200/7 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 686* |
| Хлеб Новославянский | 60 | 5,2 | 0,8 | 24,6 | 130 | пром. |
| **Итого за обед** | **827** | **28,54** | **27,92** | **106,18** | **822,48** | |
| **Полдник** | | | | | | |
| Булочка российская | 100 | 7,17 | 8,5 | 60,67 | 348,33 | 775* |
| Сок фруктовый | 200 | 1,4 | 0,2 | 26,4 | 120 | пром. |
| **Итого** | **300** | **8,57** | **8,7** | **87,07** | **468,33** | |
| **Итого за день** | | **56,32** | **56,27** | **275,77** | **1817,65** | |
| **8 день** | | | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход, в г** | **Белки, в г** | **Жиры, в г** | **Углеводы, в г** | **Энергетическая ценность, в ккал** | **№ технологической карты** |
| **Завтрак** | | | | | | |
| Каша овсяная молочная с маслом | 200/5 | 13,02 | 14,55 | 31,72 | 301,11 | 302* |
| Бутерброд с повидлом | 25/25 | 1,2 | 3,1 | 21 | 113,75 | 2* |
| Кофейный напиток | 200 | 2,5 | 3,6 | 21,73 | 102 | 692* |
| Батон Раменский | 25 | 1,95 | 0,53 | 13,25 | 66,25 | пром. |
| **Итого за завтрак** | **500** | **18,67** | **21,78** | **87,7** | **583,11** | |
| **Обед** | | | | | | |
| Салат Школьный | 60 | 0,9 | 4,5 | 3,3 | 59,88 | 20** |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/5 | 1,83 | 5,94 | 7,78 | 98,75 | 140* |
| Биточки из филе кур с соусом | 90(50/40) | 11,1 | 12,5 | 2,76 | 191 | 498* |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 8,58 | 6 | 40,25 | 221,5 | 302* |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32 | 116 | 639* |
| Хлеб Новославянский | 60 | 5,2 | 0,8 | 24,6 | 130 | пром. |
| **Итого за обед** | **825** | **28,27** | **29,83** | **110,69** | **817,13** | |
| **Полдник** | | | | | | |
| Булочка творожная | 50 | 8,65 | 9,8 | 9,02 | 176 | 786* |
| Яблоки св.порциями | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 45 | |
| Напиток апельсиновый | 200 | 0,2 | 0,04 | 25,73 | 100 | 699* |
| **Итого** | **300** | **9,25** | **10,24** | **44,55** | **321** | |
| **Итого за день** | | **56,19** | **61,85** | **242,94** | **1721,24** | |

| 9 день | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Наименование блюд** | **Выход, в г** | **Белки, в г** | **Жиры, в г** | **Углеводы, в г** | **Энергетическая ценность, в ккал** | **№ технологической карты** |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша пшенная молочная с маслом | 245/5 | 16,56 | 17,01 | 38,72 | 381,22 | 302* |
| Чай с лимоном | 200/7 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 686* |
| Батон Раменский | 50 | 3,9 | 1,05 | 26,5 | 132,5 | пром. |
| **Итого за завтрак** | **500** | **20,59** | **18,08** | **80,42** | **575,72** | |
| Обед | | | | | | |
| Икра морковная | 60 | 1,2 | 4,2 | 6 | 68 | 78* |
| Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной | 250/5 | 4,84 | 7,38 | 11,29 | 137,5 | 110* |
| Биточки рыбные с соусом | 90(50/40) | 17,3 | 16,12 | 11,61 | 150 | 388* |
| Картофельное пюре | 150 | 5,6 | 7,2 | 29,6 | 139,4 | 520* |
| Чай с фруктовым соком | 200 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95 | 79** |
| Хлеб Новославянский | 60 | 5,2 | 0,8 | 24,6 | 130 | пром. |
| **Итого за обед** | **825** | **34,48** | **35,72** | **107,63** | **719,9** | |
| Полдник | | | | | | |
| Бананы св.порциями | 100 | 1,5 | 0,05 | 21 | 96 | |
| Булочка Новинка | 50 | 5,1 | 1,9 | 26,15 | 136 | 790* |
| Напиток апельсиновый | 200 | 0,2 | 0,04 | 25,73 | 100 | 699* |
| **Итого** | **350** | **6,8** | **1,99** | **72,88** | **332** | |
| **Итого за день** | | **61,87** | **55,79** | **260,93** | **1627,62** | |
| | | | | | | |
| **10 день** | | | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход, в г** | **Белки, в г** | **Жиры, в г** | **Углеводы, в г** | **Энергетическая ценность, в ккал** | **№ технологической карты** |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша рисовая молочная с маслом | 240/5 | 13,5 | 16,02 | 39,1 | 345 | 302* |
| Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,35 | 8,26 | 0,13 | 74,8 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | 685* |
| Батон Раменский | 50 | 3,9 | 1,05 | 26,5 | 132,5 | пром. |
| **Итого за завтрак** | **500** | **17,82** | **25,35** | **80,73** | **612,3** | |
| Обед | | | | | | |
| Помидоры свежие порциями | 60 | 0,48 | 0,12 | 3,12 | 12 | 71** |
| Суп картофельный с рыбой | 10/250 | 11,8 | 4,76 | 20 | 156 | 133* |
| Котлеты из говядины с соусом | 90(50/40) | 7,58 | 13,02 | 10,1 | 179 | 451* |
| Каша пшеничная вязкая | 150 | 8,58 | 6 | 40,25 | 221,5 | 302* |
| Компот из изюма | 200 | 0,35 | 0,1 | 30 | 122 | 638* |
| Хлеб Новославянский | 60 | 5,2 | 0,8 | 24,6 | 130 | пром. |
| **Итого за обед** | **820** | **33,99** | **24,8** | **128,07** | **820,5** | |
| Полдник | | | | | | |
| Ватрушка с повидлом | 100 | 9,13 | 10,55 | 25,33 | 282,67 | 741* |
| Сок фруктовый | 200 | 1,4 | 0,2 | 26,4 | 120 | пром. |
| **Итого** | 300 | **10,53** | **10,75** | **51,73** | **402,67** | |
| **Итого за день** | | | | | | |
| | | | | | | |

| 11 день | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Наименование блюд** | **Выход, в г** | **Белки, в г** | **Жиры, в г** | **Углеводы, в г** | **Энергетическая ценность, в ккал** | **№ технологической карты** |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша гречневая молочная с маслом | 245/5 | 14,4 | 7,4 | 43 | 382 | 302* |
| Чай с фруктовым соком | 200 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95 | 79** |
| Батон Раменский | 50 | 3,9 | 1,05 | 26,5 | 132,5 | пром. |
| **Итого за завтрак** | **500** | **18,64** | **8,47** | **94,03** | **609,5** | |
| Обед | | | | | | |
| Салат Оздоровительный | 60 | 0,94 | 3,09 | 7,03 | 59 | ттк |
| Суп картофельный с макаронными изделиями, говядин. | 10/250 | 3,63 | 3,9 | 17,38 | 156,25 | 140* |
| Жаркое по-домашнему | 220 | 15,5 | 16,77 | 48,8 | 404 | 259** |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | 685* |
| Хлеб Новославянский | 60 | 5,2 | 0,8 | 24,6 | 130 | пром. |
| **Итого за обед** | **780** | **25,34** | **24,58** | **112,81** | **809,25** | |
| Полдник | | | | | | |
| Яблоки св.порциями | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 45 | |
| Булочка Домашняя | 50 | 8,72 | 10,58 | 28,45 | 196 | 769* |
| Компот из ягод | 200 | 0,34 | 0,2 | 22 | 143 | ттк |
| **Итого** | **350** | **9,46** | **11,18** | **60,25** | **384** | |
| **Итого за день** | | **53,44** | **44,23** | **267,09** | **1802,75** | |
| **12 день** | | | | | | |
| **Наименование блюд** | **Выход, в г** | **Белки, в г** | **Жиры, в г** | **Углеводы, в г** | **Энергетическая ценность, в ккал** | **№ технологической карты** |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша манная молочная с маслом | 220/5 | 9,42 | 12,2 | 38,04 | 262,36 | 302* |
| Булочка с корицей | 50 | 5,95 | 7,55 | 28,25 | 163,5 | 783* |
| Кисель | 200 | 0 | 0 | 42,2 | 182 | 648* |
| Батон Раменский | 25 | 1,95 | 0,53 | 13,25 | 66,25 | пром. |
| **Итого за завтрак** | **500** | **17,32** | **20,28** | **121,74** | **674,11** | |
| Обед | | | | | | |
| Салат Степной | 60 | 1,2 | 2,06 | 16,14 | 67,22 | |
| Суп картофельный с клёцками | 250 | 9,25 | 7,55 | 18,05 | 149,5 | 155* |
| Рыба припущенная с соусом | 90(50/40) | 8,7 | 14,4 | 2,75 | 174,57 | 371* |
| Каша пшеничная вязкая | 150 | 2,5 | 4,05 | 27,33 | 199,84 | 302* |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 115 | 631* |
| Хлеб Новославянский | 60 | 5,2 | 0,8 | 24,6 | 130 | пром. |
| **Итого за обед** | **820** | **27,01** | **29,02** | **116,74** | **836,13** | |
| Полдник | | | | | | |
| Ватрушка с творогом | 100 | 8,46 | 7,34 | 31,9 | 305,33 | 741* |
| Напиток лимонный | 200 | 0,1 | 0 | 24,2 | 123 | 699* |
| **Итого** | **300** | **8,56** | **7,34** | **56,1** | **428,33** | |
| **Итого за день** | | **52,89** | **56,64** | **294,58** | **1938,57** | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

| |
|---|
| При составлении меню использовались: |
| * Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий ОП при общеобразоват. школах изд. 2004 год |
| ** Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий диетического питания для предприятий ОП изд. 2002 года |
| *** Сборник рецептур блюд для учащхся образовательных учреждений города Москвы 2003 года |
| **** Сборник технических нормативов изд. 2008 год |
| /2011 Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях, |
| рекомендовано НИИ питания РАМН 2011 год, изд. 2017 год |